

思いやり 寄り添い 共に手を取り合う あいおい

あいおいふくし

令和7年

4月号

■編集・発行

社会福祉法人 相生市社会福祉協議会
〒678-0031 兵庫県相生市旭1丁目6-28
相生市立総合福祉会館内
TEL:0791-23-2666 FAX:0791-23-7600
HP:https://shakyo-aioi.jp/
E-Mail:fukushi@shakyo-aioi.jp

この広報紙は、赤い羽根共同募金の
配分金により発行しています。



もっと楽しく、もっと身近に!



ふれあいいきいきサロン講習会を2月20日(木)に開催しました。今年、smileyひろも 代表 廣本 正善 氏を講師としてお迎えし、サロン活動を通じて得られる効果や、サロンで実践できるレクリエーションなどについて学びました。講習会では、講師と参加者が

一緒に身体を動かしながら、歌を歌ったりレクリエーションを行い、リラックスして学びを深めることができました。参加者からは、「新しい発見があり、楽しい時間となりました。」「参考にして実践しようと思いました。」という感想がありました。

ふれあいいきいきサロン ってなあに?

地域の人たちが集まって、楽しく過ごす場所のことです。例えば、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、ゲームや体操をしたりします。



参加するとたくさん良いことがありますよ

友だちを作れる

お年寄りや地域の人たちが、新しい友だちを作ることができます。孤独にならないで、みんなで楽しく過ごせます。



健康を保てる

体操やゲームをして、定期的に体を動かす機会を作ることによって、心身の健康を長く保つことができます。



楽しい時間を過ごせる

楽しい時間を過ごすことで、精神に良い影響を与えます。また、人と会話をすることは、認知症予防にもつながります。



安心感が生まれる

みんなで集まることで、お互いに相談、助け合える環境ができます。困った時に助けてくれる人がいると安心ですね。



ふれあいいきいきサロンには助成金があります

新たにサロンの立ち上げを考えておられる方や、助成金について知りたい方はお気軽にご相談ください。
※この助成金は、住民の皆様にご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源としています。
《申請書類》社協窓口もしくは相生市社協のホームページよりダウンロードしてください。▶



広告

住みなれたところで安心して暮らし続けるお手伝い

(有)アイブラ **介護支援 あい**

〒678-0051 兵庫県相生市那波大浜町 7-3
TEL 0791-23-0805 FAX 0791-22-6070



取扱
保険
会社

あいおいニッセイ同和損保
東京海上日動
共栄火災海上

MetLife 生命 東京海上日動あんしん生命
日本生命 三井住友海上あいおい生命
兵庫県共済 西日本自動車共済

Be kind to yourself



有限会社 **みなと保険企画**

赤穂市若草町142番地1
TEL 0791-42-2661
FAX 0791-42-2660



「赤い羽根の募金付き自販機」登場!!
1月10日(金)

相生学院高等学校(野瀬)に、募金付き自販機が設置されました。この自販機で飲み物を買ったと、売り上げの一部が赤い羽根共同募金に寄付されます。現在市内には2箇所ありますが、相生市共同募金委員会では「赤い羽根の募金付き自販機」の設置を推進しています。ご協力いただける方は、ぜひご連絡をお待ちしています。



1.17の集い 防災学習
1月17日(金)

相生市立矢野川中学校では、社協職員から能登半島地震の被災地の様子や現地での活動について話しを聞き、防災意識を高めました。生徒からは、「自分や周りの人の命を守るためにも、避難所を知り防災グッズについて改めて見直したい」「募金活動など自分にできることで被災地の力になりたい」といった感想がありました。



誰もが使いやすい場所になるように
2月18日(火)

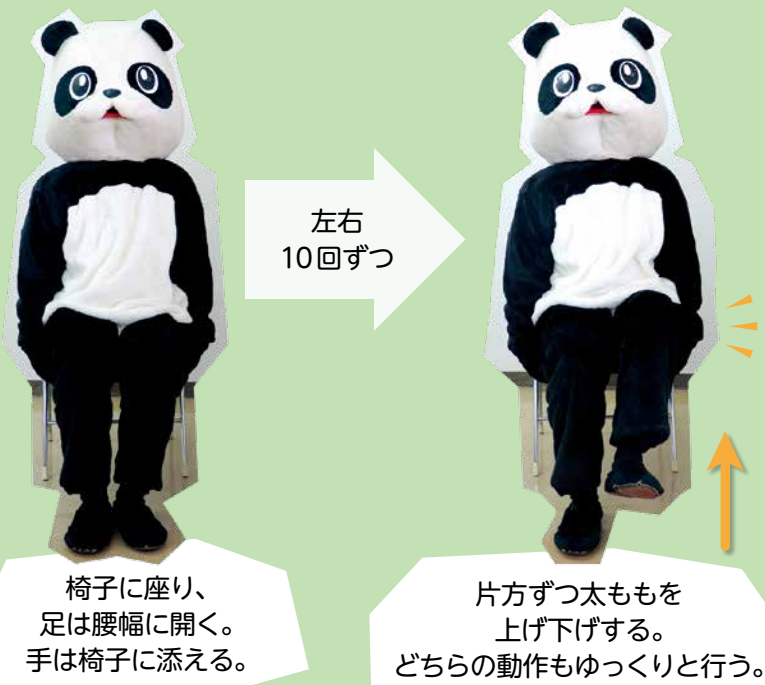
相生市立青葉台小学校の5年生が、相生点灯会のサポートを受けながら、佐方福祉センターのリサイクル容器回収場所の看板に点字を加えて新しく作成しました。「点字が触りやすい高さに看板をつけよう!」とみんなで話し合いながら、協力して取り付けました。この場所を利用するすべての人にとって、より優しい環境となりました。



家を出る前に 簡単!自宅で行える健康体操

寒い冬が終わり、外に出てみようかなと思う暖かさになりましたね。春は新しいことを始めるのにぴったりの季節です。外に出る前に、まずはおうちでできる簡単な体操を取り入れて、心も体もリフレッシュしませんか?毎日のすきま時間で、無理のないペースで続け、健康的な体を手に入れましょう!

腸腰筋を鍛える座位でのもも上げ



中殿筋、小殿筋を鍛える横への脚上げ



パンダの撮影の裏側を公式Instagramに掲載しています! 気になる方は、Instagramで「相生市社会福祉協議会」と検索してください!

フォローと
いいねを
お忘れなく!

広告

相続土地国庫帰属申請など
空き家・空き土地の無料相談 実施中!
みんなの森 行政書士総合事務所
NPO法人 遺言・相続支援センター会員
未来ie不動産株式会社
NPO法人 空き家相談センター会員
0791-22-1106
相生市那波大浜町11-15 光ビル1F

商店街からホットなお知らせ
5月4日(日) べーロン前夜祭/べーロン祭
ほんまちマルシェ 5/24(土) 25(日)
AM:10:00~PM:13:00 ほんまち商店街
場所:ほんまち商店街 出店募集!
出店募集中 キッチンカー、露店など
キッチンにここ(片岡まで) 連絡先 森下履物商店
TEL 090-9502-9790 TEL 0791-22-0484

足の解消を アドバイス
足に合った靴を お探しの方
足と靴の相談会
シューズショップ サタケ
0791-22-5266

営業時間変更のお知らせ
毎週 水曜・金曜
AM:10:00 ~PM:17:00
リユースショップ
オレンジモンキー
TEL 0791-56-8722

キラリ★『ふくし』のひと No.30

社会福祉法人みどり福祉会 医療支援型障害者グループホームあおば 主任看護師 田村 操さん

「福祉って何ですか？福祉の魅力は？」と聞かれると、すぐに答えは出てこないのですが、「今自分がここに何故携わっているのか？」と振り返ると病院勤務では外との繋がりがまだまだ十分ではない中、沢山の課題を抱えています。その中で、看護を模索しながら治療や回復が優先された中での看護ケアを行って来ました。30年勤めて改めて思うのは、看護観もこれが正解というのではなく、個人個人で違ったものを持っています。その思いは培ってきた知識や経験の中で変わっていき、またその時々で優先に考える事が提供したいケア、ニーズに応えたいという看護に繋がっていくものと思います。そう思った時、私がしたい看護とは何か違う気がすると思い、2年前に少しワクワクしながら「今までとは違った看護ができるのでは！」と、みどり福祉会の「医療支援型障害者グループホームあおば」に就職しました。

福祉では、言葉の一つ一つの意味や家族との関わりが経験して来たものとは少し違っていました。戸惑ったり、納得がいかなくなったりする事もありました。その状況に試行錯誤しながらも施設長やサービス管理責任者の協力、助言や、スタッフにも助けられて現在にいたります。あおばの魅力は、日常生活に困難を抱えている利用者が笑顔になる事、元気になる事、笑顔でごはんを食べる事、そして身体を美しく大切に過ごせるようにサポートしていただける事だと思います。そのために、看護師・支援員・世話人の立場から皆で幾度も話し合い、業務改善を行っています。

また、グループ内での行事を利用者とスタッフが一緒に考えて、笑い声のある中で利用者が新しい発見をし、楽しんでおられます。年数を重ねる毎にスタッフも一人ひとりの個性を活かし、利用者やご家族との信頼関係も築けて来ています。また福祉フェア等を通し、地域と触れ合い、沢山の方と知り合え、新しい発見をし、繋がりが出来ています。そこに福祉の魅力があり、いきいきしている自分を感じます。



皆さまのあたたかい善意 ありがとうございます 令和7年1月1日～令和7年2月28日 (敬称略)

善意銀行預託

(単位:円)

住所	氏名	内容	金額
1月			
若狭野町雨内	平林 孝行		2,000
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		5,000
旭3丁目	大西 和美		5,000
たつの市 龍野町富永	西播磨地域の県職員 歳末愛の預託運動		19,000
	匿名		20,000
双葉3丁目	相生モラロジー事務所		5,000
双葉1丁目	匿名		3,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
千尋町	大和 政子		10,000
2月			
相生2丁目	匿名		5,000
若狭野町雨内	平林 孝行		4,000
旭4丁目	にこにこクラブ		1,763
旭3丁目	大西 祥枝		5,000
双葉3丁目	相生モラロジー事務所		5,000
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		5,000
姫路市 田寺3丁目	生活協同組合コープこうべ 第7地区本部	米2kg×10袋	物品預託
千尋町	大和 政子		10,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000

善意銀行払出し

(単位:円)

件名	金額
災害見舞金(2件)	20,000

災害義援金

令和6年能登半島地震災害義援金(石川県)		(単位:円)
氏名	金額	
相生市消費生活研究会	6,000	
さくらホームおの家	4,876	
令和6年能登豪雨災害義援金(石川県)		(単位:円)
氏名	金額	
相生市消費生活研究会	6,000	

大船渡市赤崎町林野火災による災害義援金

令和7年2月26日岩手県大船渡市赤崎町地区を中心に発生した林野火災により、多数の家屋の焼失等が発生し、災害救助法が適用されました。岩手県共同募金会では、この災害による被災者を支援することを目的に義援金を募集します。

募集期間 令和7年6月30日(月)まで
郵便振替口座 00190-0-325716
義援金の名称 岩手県共募令和7年大船渡市赤崎町林野火災災害義援金

※義援金は、社協窓口でも受け付けています。

相生市社会福祉協議会では、Instagramでも情報発信を行っています。右記QRコードからアクセスできますので是非ご活用ください。



貸出用品の紹介 播州弁かるた

「相生港 ペーロンおんまく 波をける」
 普段使っている播州弁や少しなつかしい播州弁を使ったかるたです。何枚意味がわかりますか？
 どうぞご活用ください。



貸出しを希望される方は、相生市社会福祉協議会にて申請書に記入の上、ご提出ください。また、相生市社会福祉協議会ホームページから申請用紙のダウンロードも可能です。

相生ボランティア通信 No.5

このコーナーでは、相生市で活動しているボランティアグループを紹介します

「相生ユネスコボランティアグループ」

このグループができたきっかけ

姫路難民定住促進センターへ訪問したことが始まりです。相生ユネスコ協会のOBで結成しました。



活動内容

- 施設でのお手伝い(編み物、裁縫等)
- ウエスの作成
- 被災地への支援

活動日

毎月第3金曜日

活動場所

総合福祉会館

このボランティアの魅力をお伝えください

和気あいあいとした雰囲気、明るいグループです！

みんな仲が良く、楽しく活動できます♪

興味のある方は社協まで！

広告

印刷のことなら、何でもおまかせください!

四色印刷機 シール印刷機 オンデマンド印刷機

企画提案から印刷・加工まで何でもご相談ください。

相生事務所：〒678-0008 相生市栄町12番1号
 ☎22-1111 <http://www.hatoin.jp/>

有限会社 **はと印刷**

在宅生活でお困りなことはありませんか?

ホームヘルプステーション

ほほえみ

介護タクシー電話番号 **080-3387-8127**

☎0791-24-7177 合同会社 Happiness 相生市大石町19-10 西本ビル2階

ふれあい法律相談

事前に電話等でご予約をお願いします

弁護士が問題解決に向けて助言をする相談所です。

場所：相生市立総合福祉会館3階

相談料：無料（相談時間30分）

相談時間：9：00～12：00

30分ごとの予約制

日程：4月 2日(水) 4月16日(水)

5月 7日(水) 5月21日(水)

6月 4日(水) 6月18日(水)

事前予約：☎23-2666



ふれあい心配事相談

予約不要

気軽に立ち寄れる相談窓口として開設しています。お電話でも受け付けています。

場所：相生市立総合福祉会館3階

相談料：無料

相談時間：13：30～16：00

日程：4月14日(月)

5月12日(月)

6月 9日(月)



ひきこもり相談

予約不要

ひきこもりについて、地域のどこに相談したらよいか、悩みや不安を抱えておられる方、まずは相談会に参加してつながりをもってみませんか。

場所：相生市立総合福祉会館3階

対象者：本人や家族、関係者など

相談料：無料

相談時間：13：30～16：00

日程：4月21日(月)

6月16日(月)



「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」のご案内

ボランティア活動中の万が一の事故やケガに備える保険です。事故やケガの程度により、傷害保険金・賠償保険金・死亡見舞金が支払われます。

内容：①傷害補償（ボランティア本人の活動中に被った急激かつ偶然な外来の事故によるケガの補償）

②賠償責任補償（第三者の身体や財物へ損害を与えた場合の補償）

③死亡見舞金（傷害給付の対象にならない場合）

加入できる人：相生市社会福祉協議会・相生市ボランティアセンターに登録されたボランティアグループ会員及び個人ボランティア

補償期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日まで ※年度途中の加入は加入手続き完了日の翌日から補償が開始します。

掛金：1人あたり500円

※いずれの時期に加入しても同額

加入手続き：加入申込書に必要事項を記入し掛金を添えて、相生市ボランティアセンターへお申込みください。

問合せ：相生市ボランティアセンター TEL：23-2666

相生市善意のつどい講演会

日時：6月7日(土) 14：30～16：00 (予定)

会場：相生市文化会館 扶桑電通なぎさホール

講師：漫画家 棚園 正一 氏

演題：不登校からの旅路

～まわりの大人にしてほしかったこと～

略歴：1982年、愛知県生まれ。義務教育期間の小～中学校の9年間で不登校で過ごす。13歳の時に漫画家 鳥山明氏に出会い、漫画家を志す。大学入学資格（現 高卒認定）を取得し、名古屋芸術大学に進学。著書に、不登校だった自身の経験を描いた『学校へ行けない僕と9人の先生』『学校へ行けなかった僕と9人の友だち』（双葉社）や不登校経験者16名のエピソードをマンガで描いた『マンガで読む 学校に行きたくない君へ』（ポプラ社）などがある。

テレビ・ラジオ・新聞をはじめメディア出演も多数。不登校をテーマとした講演を全国各地で行っている。



傾聴ボランティア入門講座

傾聴ボランティアとして一緒に施設や高齢者宅で活動してみませんか？本講座では、傾聴ボランティアの第一歩を踏み出せるよう「傾聴」について知識や技術を学びます。お話が好きな方、ボランティア未経験の方も大歓迎です！ご参加お待ちしております。

日時：① 4月24日(木)10:00～16:00

② 4月30日(水)10:00～16:00

③ 5月 7日(水)～ 5月30日(金)のうち1日

場所：①② 相生市立総合福祉会館301研修室

③ 市内福祉施設

対象者：傾聴ボランティアに興味のある方

講師：傾聴療法士 瀧脇 節子 氏

アシスタント講師 武市 智子 氏

テーマ：① 傾聴の基礎を学ぼう

② 傾聴の技術を高めよう

③ 体験してみよう～施設でのボランティア体験～

参加費：無料

募集定員：20名

締切：4月18日(金)

車いすの方の外出を支援します

住民同士の助け合い活動の一つとして、運転ボランティアの協力のもと、車いす等により公共交通機関の利用や、ご家族での送迎が難しい方の外出を支援する活動を行っています。利用を希望される方は、相生市社協までご連絡ください。

対象者：車いす等を利用している方で、自家用車及び公共交通機関での外出が困難な方

内容：通院、買い物、外食、イベントの参加等

範囲：相生市内、赤穂市内

利用料：燃料代実費

※車内の安全確保と目的地での介助のため、付き添いの方1名が同乗してください。



介護福祉士実務者研修 (通信コース)

日建学院では、相生市内で介護福祉士実務者研修を開催します。通信コースは、自宅学習と通学7日間で修了します。相生市内に在住の方・相生市内の施設等に勤務している方は、下記の受講料になります。

会場：こすもす倶楽部(野瀬)

通学の日程：9月21日・9月28日

10月 5日・10月12日・10月19日

12月 7日・12月14日

(いずれも日曜日)

受講料：無資格の方 89,100円

初任者研修終了・ホームヘルパー2級の方 69,300円

定員：12名(先着順)

問合せ：日建学院(姫路校)

TEL:079-281-5001

このページのお問合せ・申込み >>> 相生市社会福祉協議会 ☎23-2666

笑いが心へ 心は福祉へ 第23回ハートフルフェア

2025年5月17日(土) 相生市 なぎさホール

ふれあい寄席 (吉本お笑い大爆笑)

施設紹介コーナー いきいき健康広場

横濱店・キッチンカー

Instagram @fukushi.midori

インスタやホームページで情報発信いたします

社会福祉法人みどり福祉会

保険を通じ、地域の皆さんの安心・安全のお手伝いをしたい!!

ポイント 事故の際、客観的な証拠を残すことができます! 安全運転が保険料に反映します!

●あいおいニッセイ同和損保 ●三井住友海上あいおい生命 ●日本生命 ●アフラック ●アクサ生命保険 ●ジブラルタ生命

保険のことならどんなことでも お気軽にご相談下さい

有限会社 アール・エム・シー・モリ

たつの市龍野町富永779-1 森ビル http://www.rmc-mori.com/ TEL (0791) 64-6716 代 FAX (0791) 64-6718