

認め合い 支え合い 安心して暮らせる あいおい

あいおいふくし

令和6年

4月号

■編集・発行

社会福祉法人 相生市社会福祉協議会
〒678-0031 兵庫県相生市旭1丁目6-28
相生市立総合福祉会館内
TEL:0791-23-2666 FAX:0791-23-7600
HP:https://shakyo-aioi.jp/
E-Mail:fukushi@shakyo-aioi.jp

この広報紙は、赤い羽根共同募金の
配分金により発行しています。



バルーンアートでつながる仲間♪ ～バルーンアートで地域を盛り上げよう！～



1月と2月に、株式会社Fluffy Labより、西村様・柏木様・久米様を講師としてお招きし、バルーンアート入門講座を開催しました。地域を盛り上げたいという方やバルーンアートに挑戦してみたいという方など21名が集まり、バルーンアートの基本やボランティアについて学びました。最初は、「割れるのが怖い」という声が多かったのですが、講座を重ねるたびに怖がることなく、動物や剣など、さまざまなバルーンアートを作っていました。また、グループに分かれて作品を作った際には、参加者同士が声を掛け合い、教え合う姿がありました。

今後は、地域のサロンやイベントなどで活躍していく予定です。出演依頼をお待ちしております。

ふれあいきいきサロンをはじめませんか？

新しいふれあいきいきサロンができました

旭地区に2カ所目となるふれあいきいきサロン『あさひ・ワン・ツー・サロン』が旭自治会館で開催され、スタッフを合わせて約30名が参加されました。

「近所の人でも顔を合わせることが少ないので、歩いて行ける距離に『つどいの場』をつくりたい!」「こどもから大人まで一緒に集まって顔見知りになり、いざという時に助け合える関係をつくりたい!」という思いから誕生したサロンです。

毎月第1水曜日10:00～11:00を基本とし、参加される方と一緒に楽しみながら開催していきます。



価値観をテーマに学生と語りあう

2月17日(土)に令和5年度ふれあいきいきサロン講習会を実施し、約30名が参加されました。

今回は、毎年夏に社協で社会福祉実習を行っている新見公立大学地域福祉学科の学生と共同で行い、「タイムマシンがあったら未来に行く?過去に行く?」「住むなら都会?田舎?」など様々な価値観について学生と語り合いました。

年を重ねたり、生活の状況によって価値観は変わりますが、年齢関係なくお互いに声をかけ合えるつながりは大切ですね。

最後のお楽しみでは、学生によるゲームやネイル体験で大盛り上がりでした。



ふれあいきいきサロン事業活動助成のご案内

- ふれあいきいきサロンは、地域住民が気軽に出かけて参加できる“つどいの場・仲間づくりの場”です。
- 新たにサロンの立ち上げを考えられている方や助成金について知りたい方はお気軽にご相談ください。
※この助成金は、住民のみなさまにご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源としています。
《申請書類》申請用紙は、社協窓口もしくは右記のQRコードよりダウンロードしてください。



相生市社協ホームページ
申請様式集



ひきこもり支援～地域でのつながりを築く～

ひきこもりがちな方や困難を抱える方が、社会復帰に取り組む際には慎重なアプローチが必要です。ゆったりおしゃべり会のようなつどいは、参加者同士がコミュニケーションをとり、地域の方々とのつながりを築く良い機会となっています。また、つどい場での活動を通じて、新たな興味や生きがいを見つけることもできます。

社会復帰を目指す際には行政や社会福祉協議会の支援だけでなく、地域の住民同士の支え合いも重要です。地域全体が一つになり、ひきこもりがちな方や困難を抱える方を温かく支援し受け入れることが、参加者一人ひとりの希望と自信を取り戻す手助けとなります。

ゆるやかな交流の場 「ゆったりおしゃべり会」

相生市立総合福祉会館で偶数月の第3月曜日(13:30～16:00)に開催している「ゆったりおしゃべり会」では、参加者同士でゲームをしたり、お茶を飲みながら気軽に会話を楽しむことができます。もちろん、1人でのんびり過ごすこともできます。

不定期になりますが、農業体験などの屋外での行事も行っています。また、当事者だけでなく、当事者家族からの個別相談も受け付けています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。



ゆったりおしゃべり会

参加者それぞれが思い思いの話題で盛り上がっています。民生委員やケースワーカーにもご協力いただいています。



農業体験

地域の方から畑をお借りし、農業体験を実施しています。人との会話が苦手な方も、黙々と作業のできる農作業を楽しんでいます。

色々な人と話したり、畑と一緒にするのが楽しい。

Mさん

自分の好きなことを語り合える人がいるのが嬉しいです!

Tさん

自分の話しを否定せず、共感してくれるのがとてもありがたい...

Oさん

Topics ～トピックス～



当事者理解から思いやりのある介助へ
2月21日(水)・2月28日(水)

高齢者や体が不自由な方の通院の付き添いなどをする外出介助ボランティアの講座を開催し、21名が参加しました。1日目は、コープデイズ相生をお借りし、兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンターの職員より、車いすの基本操作や介助方法を実技を交えながら講義していただきました。2日目には、相生市身体障害者協会会長の森様に車いすを使った生活についてお話しいただきました。



子どもと関わるボランティアのきっかけづくり
1月15日(月)・1月22日(月)

市内の子育てひろばを支援くださるボランティアを対象に2日間開催しました。1日目の保健師小林 枝美氏からは、子どもが遊びを通し様々な感覚が培われて、成長していくことを学び、2日目のあそびの工房 もくもく屋 田川雅規氏からは、実際に遊びを体験しながら、ひろばは子どもだけでなくお父さんやお母さんにとっても、日常から少し離れてリフレッシュできる場所であることを学びました。



石川県七尾市社協へ職員派遣
2月25日(日)～3月2日(土)

令和6年能登半島地震における被災地支援のため、相生市社会福祉協議会では職員1名を七尾市災害ボランティアセンターに派遣しました。近畿ブロック内の社会福祉協議会では、1月25日より10名を1チームとして職員を派遣しています。現地では、ボランティア活動者へのオリエンテーションや活動内容の説明、被災者からの相談や現地調査などを行いました。引き続き息の長い支援が求められます。



災害から命を守るために
2月18日(日)

「災害情報・災害報道を防災に生かす」をテーマに、災害救援ボランティア研修を開催しました。元NHK解説委員・国士館大学教授の山崎登氏にご講義いただき、「災害情報を、インフォメーションとして聞き流すのではなく、助かるための重要な情報として受け取ることが大切」「早めの避難以上の対策はない」など、平時から心がけておくべきことを分かりやすく丁寧に伝えていただきました。

住みなれたところで安心して暮らし続けるお手伝い

(有)アイブラ **介護支援 あい**

〒678-0051 兵庫県相生市那波大浜町 7-3
TEL 0791-23-0805 FAX 0791-22-6070



取扱保険会社

あいおいニッセイ同和損保

東京海上日動

東京海上日動あんしん生命

共栄火災海上

三井住友海上あいおい生命

楽天損害保険

西日本自動車共済

MetLife生命

日本生命

兵庫県共済

有限会社 **みなと保険企画**

〒678-0243 兵庫県赤穂市若草町142番地1
TEL 0791-42-2661 FAX 0791-42-2660

広告

印刷のことなら、何でもおまかせください!



企画提案から印刷・加工まで何でもご相談ください。



有限会社 **はと印刷** 相生事務所: 〒678-0008 相生市栄町12番1号
☎22-1111 http://www.hatoin.jp/

在宅生活でお困りなことはありませんか?

ホームヘルプステーション

ほほえみ

☎0791-24-7177



介護タクシー電話番号
080-3387-8127

合同会社 **Happiness** 相生市大石町19-10 西本ビル2階

皆さまのあたたかい善意
ありがとうございます
 令和6年1月1日～令和6年2月29日（敬称略）

善意銀行預託

（単位：円）

住所	氏名	内容	金額
1月			
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		5,000
	匿名	香料返し	50,000
たつの市龍野町富永	西播磨地域の県職員歳末愛の預託運動		21,000
若狭野町若狭野	匿名		5,645
若狭野町雨内	平林 孝行		2,000
	ゆうかり		5,958
旭3丁目	大西 和美		5,000
	匿名		200,000
双葉3丁目	相生モラロジー事務所		5,000
千尋町	大和 政子		10,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
2月			
姫路市田寺3丁目	生活協同組合コープこうべ第7地区本部	米2kg×20袋	
若狭野町雨内	平林 孝行		4,000
	匿名	介護用品	10,000
千葉市	石田 哲		100,000
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		5,000
	匿名		500
双葉3丁目	相生モラロジー事務所		5,000
旭3丁目	大西 祥枝		5,000
千尋町	大和 政子		10,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000

災害義援金

令和6年能登半島地震災害義援金（中央共同募金会）

（単位：円）

氏名	金額
相生市立那波中学校	161,683
長専寺仏教婦人会	150,000
相生市立矢野川中学校	119,068
相生市立双葉小学校	110,310
匿名	100,000
相生市立双葉中学校	68,576
相生ユネスコ協会	50,000
明専寺めぐみ仏教婦人会	50,000
匿名	50,000
相生市立矢野小学校、若狭野小学校、矢野川中学校PTA一同	41,320
相生市立相生小学校	21,338
相生市消費生活研究会	19,360
相生市立矢野小学校	14,220
きっちんにこここコミュニティスペース	12,476
(有)はと印刷	10,000
匿名	10,000
下土井ふれあいサロン会	10,000
相生市人権擁護委員一同	5,000
野本 美鈴	3,000
平井 明美	2,541
医療介護福祉のボランティアグループ ええ!あいいい ケアカフェ参加者一同	2,000
匿名	500

令和6年能登半島地震災害義援金（石川県共同募金会）

（単位：円）

氏名	金額
相生モラロジー事務所	200,000
相生市民生・児童委員協議会	30,500
上野 正則	30,000
さくらのパパ	20,000
匿名	20,000
相生モラロジー事務所	13,600
相生市民生・児童委員協議会	12,693
匿名	10,000
相生ユネスコボランティアグループ	10,000
匿名	10,000
井田 さと子	10,000
石家 靖夫	10,000
相生地区民生児童委員協議会	4,000
中田 昭代	2,500
西澤 祐子	2,500
濱田 十基	2,000
匿名	500

令和6年能登半島地震災害義援金（富山県共同募金会）

（単位：円）

氏名	金額
介護支援あい ～彩りの時間～	10,000
匿名	500

令和6年能登半島地震災害義援金（新潟県共同募金会）

（単位：円）

氏名	金額
介護支援あい	10,000
匿名	500

令和6年能登半島地震災害義援金（福井県共同募金会）

（単位：円）

氏名	金額
中塚 友子	5,000
匿名	500

キラリ★『ふくし』のひと

愛の家デイサービスセンター 介護職員 久保田 美幸さん

私が福祉の仕事に関心を持つきっかけになったのは、子どものころに元気で優しくかった祖父が病気になり介護が必要になっていく姿を見ていて、子どもながらに私も親を介護する日が来るかもしれないのかなと思ったことでした。いつかは福祉のことを学んだり勉強したいという想いもあったので、介護の仕事に就くことができたと思います。

愛の家デイサービスで勤務してはや10年という歳月がたった今思うことは、長いようで短いあつという間の月日だったと思います。同じ職場で働くスタッフや、利用者さんとの関わりの中で、私にとってとても大切な時間となり、介護の大変さややりがいを感じさせてくれる場所となっています。

利用者さんには自分の意志や感情をうまく伝えられない方もおられますが、少しずつ関わっていく中で、「ありがとう」や「頑張ってるね」「明日も来てね」な

ど、介護者としてやりがいを感じる場面が多々あります。

今の時代、これからの時代に必要とされる介護の職に、これからも出来る限り頑張っって続けていけたらと思っています。



ボランティア協会だより

相生ボランティア協会 会長 小橋 邦子

平素はボランティア協会へのご理解、ご協力ありがとうございます。今年度も各グループの活動へのご協力、よろしくお願ひいたします。

先日、私たちの生活に関わりの深い記事を見たので紹介させていただきます。

今、世界でも注目されている「もったいない」という日本語特有の表現があります。

「部屋の照明やエアコン等の消し忘れ」「洗面所での水の流しっぱなし」「食材や料理を消費し切れず処分する」など、私たちの生活の中には誰しもがやってしまう「もったいない」が隠れています。特に「食品ロス」は大きな問題となっています。

食品ロスの半分近くは家庭で発生しています。安いからとたくさん買ったものの、「食べる前に期限切れになってしまった」「重複して買ってしまった」「使い切れず中途半端に残ってしまった」など、様々な理由で食品ロスが発生しています。

食品ロスを減らすコツは「買いすぎない」「作りすぎない」「食べ残さない」であるとされています。また、「賞味期限」と「消費期限」の違いを理解した上で、まだ食べられるかどうかの判断も必要です。

世界では、食べる物が無く、苦しむ人たちが大勢いることを考えると、食べ物に困らない生活は決して当たり前ではありません。

日本古来の「もったいない」の心、そして物に対する感謝の気持ちを、今一度思い起こしたいものです。

広告

第22回 ハートフルフェア
 2024年5月18日（土）相生市 なぎさホール
 ふれあい寄席（吉本お笑い大爆笑）
 模擬店・パザー 施設紹介コーナー
 いきいき健康広場
 Instagram @fukushi.midori
 インスタ・ホームページ
 社会福祉法人みどり福祉会

保険を通じ、地域の皆さんの安心・安全のお手伝いをしたい!!
 ポイント 事故の際、客観的な証拠を残すことができます！安全運転が保険料に反映します！
 MS&AD あいおいニッセイ同和損保
 はじめましょう！当社オリジナルのドライブレコーダーで安心のカーライフを。
 あいおいニッセイ同和損保 ●三井住友海上あいおい生命 ●日本生命 ●アフラック ●アクサ生命保険 ●ジブラルタ生命
 保険のことならどんなことでも お気軽に相談下さい
 有限会社 **アール・エム・シー・モリ**
 たつの市龍野町富永779-1 森ビル http://www.rmc-mori.com/
 TEL (0791) 64-6716 代 FAX (0791) 64-6718

相続土地国庫帰属申請など
空き家・空き土地の無料相談 実施中!
みんなの森 行政書士総合事務所
 NPO法人 遺言・相続支援センター会員
0791-22-1106
未来ie 不動産 株式会社
 NPO法人 空き家相談センター会員
 相生市那波大浜町11-15 光ビル1F

オープン!! 障がい者支援グループホーム
 入居見学いつでもご相談ください
 春夏秋冬 共生の家(株)四季
 相生市陸本町1-17 ☎ 090-9163-7524 川崎

ふれあい法律相談

事前に電話等でご予約をお願いします

弁護士が問題解決に向けて助言をする相談所です。
場 所：相生市立総合福祉会館3階
相談料：無料（相談時間30分）
相談時間：9：00～12：00
 30分ごとの予約制
日 程：4月 3日(水) 4月17日(水)
 5月 1日(水) 5月15日(水)
 6月 5日(水) 6月19日(水)
事前予約：☎23-2666



ふれあい心配事相談

予約不要

気軽に立ち寄れる相談窓口として開設しています。お電話でも受け付けています。
場 所：相生市立総合福祉会館3階
相談料：無料
相談時間：13：30～16：00
日 程：4月 8日(月)
 5月13日(月)
 6月10日(月)



ひきこもり相談

予約不要

ひきこもりについて、地域のどこに相談したらよいか、悩みや不安を抱えておられる方、まずは相談会に参加してつながりをもってみませんか。
場 所：相生市立総合福祉会館3階
対象者：本人や家族、関係者など
相談料：無料
相談時間：13：30～16：00
日 程：4月15日(月)
 6月17日(月)



「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」のご案内

ボランティア活動中の万が一の事故やケガに備える保険です。事故やケガの程度により、傷害保険金・賠償保険金・死亡見舞金が支払われます。

内 容：①傷害補償（ボランティア本人の活動中に被った急激かつ偶然な外来の事故によるケガの補償）
 ②賠償責任補償（第三者の身体や財物へ損害を与えた場合の補償）
 ③死亡見舞金（傷害給付の対象にならない場合）
加入できる人：相生市社会福祉協議会・相生市ボランティアセンターに登録されたボランティアグループ 会員及び個人ボランティア
補償期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日まで
 ※年度途中の加入は加入手続き完了日の翌日からの補償となります。
掛 金：1人あたり500円 ※いずれの時期に加入しても同額
加入手続き：加入申込書に必要事項を記入し掛金を添えて、相生市ボランティアセンターへお申込みください。
問 合 せ：相生市ボランティアセンター（TEL：23-2666）

朗読ボランティア初級講座

目の不自由な方に、音声により情報を届ける活動です。講座では発音や発声の基礎を学びます。

日 時：5月 8日(水)・5月15日(水)・5月22日(水)・5月29日(水)
 6月 5日(水)・6月12日(水)・6月19日(水)・6月26日(水)
 13：30～15：30(毎回共通)
場 所：相生市立総合福祉会館303研修室
対象者：講座修了後、ボランティア活動のできる方
 (活動は、月に2日間程度です)
活動内容：広報あいおいや市議会だより・社協だよりなどの録音など
講 師：朗読ボランティアひびきの会
参加費：無料
募集定員：10名
締 切：4月19日(金)

「防災士」資格取得の助成について

相生市社会福祉協議会では、「防災士」資格の取得に係る経費の一部を助成します。防災・減災についての知識を深め、防災力の向上を目指しましょう。

助成上限額：11,000円
対象経費：防災士試験受験料
 日本防災士機構への登録料
 防災士試験用テキスト料

福祉資格取得の助成について

相生市社会福祉協議会では、市内の福祉事業所で活躍する福祉資格取得者の確保や資質の向上を図るため、福祉資格取得に係る費用の一部を助成します。

対象者：次の①～④のいずれにも該当する方
 ①相生市内に住所を有し、居住実態がある方
 ②介護従事者として、相生市内の福祉事業所に勤務または勤務予定の方
 ③国や地方公共団体からの類似の助成等を受けていない方
 ④相生市社会福祉協議会会員
助成上限額：50,000円
対象資格：介護職員初任者研修 実務者研修
 介護福祉士 介護支援専門員

相生市善意のつどい講演会

演 題：「栄光のバックホーム 横田慎太郎、永遠の背番号24」
鼎談(ていだん)：横田真之氏 × 横田まなみ氏 × 中井由梨子氏
日 時：6月9日(日) 14：30～16：00(予定)
会 場：相生市文化会館 扶桑電通なぎさホール
略 歴：




横田真之・横田まなみ

故横田慎太郎（元阪神タイガース）の父母。鹿児島県在住。横田慎太郎は2013年ドラフト2位で阪神タイガースに入団し、2016年は開幕からスタメン出場。2017年に原因不明の頭痛が続いたため精密検査を受けたところ、脳腫瘍と診断される。2018年からは育成契約に移行し復帰を目指したが、2019年9月に現役引退を発表。引退試合で見た「奇跡のバックホーム」が話題となる。2022年6月に相生市善意のつどいで講演。2023年7月18日脳腫瘍が再発し、生涯を閉じることとなった。

中井由梨子

1977年、兵庫県出身。劇作家・演出家・演技指導講師。著書に『20歳のソウル』（幻冬舎文庫）、『栄光のバックホーム 横田慎太郎、永遠の背番号24』（幻冬舎）がある。「インスピレーションを形にする」株式会社インスピнка代表。

相生「コープのつどい場」OPEN

日 時：4月14日(日)10:15～13:00
場 所：コープデイズ相生1階
 相生「コープのつどい場」

 オープニングイベントとして地域のコーラス、ダンス、楽器演奏などがあります。お楽しみに！



情報取得をより早く、より身近に！

相生市社会福祉協議会では、当広報紙に加えてホームページとInstagramにて、情報発信を行っています。下記QRコードからアクセスできますので、是非ご活用ください。



相生市社会福祉協議会 Instagram



相生市社会福祉協議会 ホームページ

このページのお問合せ・申込み >>> 相生市社会福祉協議会 ☎23-2666

第4回 ほんまちマルシェ
ほんまち商店街イベントのご案内
日 程 R6年5月12日(日) **時間** 10:00～13:00
 ダンス、占い、バルーンアート、雑貨、パン、野菜、綿菓子、唐揚げ、たこ焼き、焼きそば
随時、参加者募集中 ニコニコキッチン 090-9502-9790まで

広告

特別会員募集

相生市社会福祉協議会は、市民の皆様からお寄せいただいた会費を財源とし、様々な福祉活動を行っています。ぜひ、社協の運営にご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

法人会員（事業所・企業・団体） 1口 3,000円
 賛助会員（個人） 1口 1,000円

